



## FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

<b>ART. NR.:</b>	OB2169	<b>Nome:</b>	ORIGENS BIO COUSCOUS DE ESPELTA
<b>EAN 13:</b>	5608394421699		500g
<b>ITF 14:</b>	15608394421696	<b>Taxa IVA:</b>	6%

### Descrição do Produto:

Couscous de espelta	Alto teor em fibra
Vegan e biológico	Baixo teor de gordura
Fonte de proteína	

### País de Origem:

U.E./não U.E.

### Ingredientes:

Espelta integral  
Produto de Agricultura Biológica

### Modo de Utilização:

Lavar bem o couscous e colocar num recipiente de vidro. Adicionar uma medida de água a ferver para uma medida de couscous e tapan. Deixar repousar por 5 minutos e no final desse tempo, mexer o couscous para soltar os grãos. Temperar a gosto. Pode usar em saladas, salteados ou em outras preparações culinárias.

### Valores nutricionais médios (por 100g):

Energia (kcal)	349
Energia (kJ)	1475
Lípidos (g)	2,6
dos quais ácidos gordos saturados (g)	0,6
Hidratos de Carbono (g)	63,6
dos quais açúcares (g)	2,5
Fibra (g)	6,8
Proteína (g)	14,3
Sal (g)	0,05

*O teor de sal deve-se exclusivamente à presença de sódio naturalmente presente.*

### Alérgenos:

Contém glúten

### Preservação:

**Conservação:** Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar.  
Após a abertura fechar bem a embalagem.

**Consumir de preferência antes do fim de:** Ver data impressa na embalagem

### Dados Logísticos:

	Embalagem	Caixa
Unidade (n.º)	1	10
Altura (cm)	23	21,5
Largura (cm)	13	16
Profundidade (cm)	3,5	39,5
Peso Líquido (kg)	0,5	5
Peso Bruto (kg)	0,6	5,125

### Distribuição:

**Empresa:** Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA  
**Morada:** Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal  
**Contactos:** Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259  
**Site:** www.origensbio.pt  
**E-mail:** equanto@equanto.pt  
**Sistema de controlo CE:** ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02

Data Atualização: 09/07/2018