



FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.:	OB2168	Nome:	ORIGENS BIO COUSCOUS INTEGRAL
EAN 13:	5608394421682		500g
ITF 14:	15608394421689	Taxa IVA:	6%

Descrição do Produto:

Couscous integral	Alto teor em fibra
Vegan e biológico	Baixo teor de gordura
Fonte de proteína	

País de Origem:

Itália

Ingredientes:

Sêmola de trigo duro integral
Produto de Agricultura Biológica

Modo de Utilização:

Lavar bem o couscous e colocar num recipiente de vidro. Adicionar uma medida de água a ferver para uma medida de couscous e tapar. Deixar repousar por 5 minutos e no final desse tempo, mexer o couscous para soltar os grãos. Temperar a gosto. Pode usar em saladas, salteados ou em outras preparações culinárias.

Valores nutricionais médios (por 100g):

Energia (kcal)	344
Energia (kJ)	1454
Lípidos (g)	2,2
dos quais ácidos gordos saturados (g)	0,5
Hidratos de Carbono (g)	64,0
dos quais açúcares (g)	1,7
Fibra (g)	8,8
Proteína (g)	12,5
Sal (g)	0,01

O teor de sal deve-se exclusivamente à presença de sódio naturalmente presente.

Alérgenos:

Contém glúten

Preservação:

Conservação: Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar.
Após a abertura fechar bem a embalagem.

Consumir de preferência antes do fim de: Ver data impressa na embalagem

Dados Logísticos:

	Embalagem	Caixa
Unidade (n.º)	1	10
Altura (cm)	23	21,5
Largura (cm)	13	16
Profundidade (cm)	3,5	39,5
Peso Líquido (kg)	0,5	5
Peso Bruto (kg)	0,6	5,125

Distribuição:

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA
Morada: Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259
Site: www.origensbio.pt
E-mail: equanto@equanto.pt
Sistema de controlo CE: ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02

Data Atualização: 09/07/2018