



FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.:	OB2156	Nome:	ORIGENS BIO LENTILHAS TRICOLOR
EAN 13:	5608394421569		500g
ITF 14:	15608394421566	Taxa IVA:	6%

Descrição do Produto:

Lentilhas tricolor
Alto teor em fibra e em proteína

País de Origem:

Não U.E. - Turquia

Ingredientes:

Lentilhas verdes* 33,33%, lentilhas vermelhas* 33,33%, lentilhas castanhas* 33,33%.
*Produto de Agricultura Biológica

Modo de Utilização:

Lavar bem as lentilhas e escorrer a água. Deixar a demolhar em água durante 12 horas. Cozinhar durante 30 minutos ou 15 minutos na panela de pressão.

Valores nutricionais médios (por 100g):

Energia (kcal)	330,6
Energia (kJ)	1396,2
Lípidos (g)	1,5
dos quais ácidos gordos saturados (g)	0,1
Hidratos de Carbono (g)	43,2
dos quais açúcares (g)	1,5
Fibra (g)	14,5
Proteína (g)	23,97
Sal (g)	0,0
Ferro (mg)	7,3
Fósforo (mg)	426,3
Potássio (mg)	899,9

Alérgenos:

Pode conter vestígios de glúten e trigo.

Preservação:

Conservação: Conservar em local seco, fresco e ao abrigo da luz solar.
Após a abertura fechar bem a embalagem.

Consumir de preferência antes do fim de: Ver data impressa na embalagem

Dados Logísticos:

	Embalagem	Caixa
Unidade (n.º)	1	10
Altura (cm)	23	21,5
Largura (cm)	13	16
Profundidade (cm)	3,5	39,5
Peso Líquido (kg)	0,5	5
Peso Bruto (kg)	0,6	5,125

Distribuição:

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA
Morada: Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259
Site: www.origensbio.pt
E-mail: equanto@equanto.pt
Sistema de controlo CE: ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02

Data Atualização: 09/07/2018