



## FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR. OB2115  
EAN 5608394421156  
IVA 6%

Nome: TRIGO SARRACENO 250G

### Descrição do Produto:

Trigo Sarraceno, que representa uma fonte de proteína.

### Ingredientes:

Trigo Sarraceno\*

\* Produto de Agricultura Biológica

### Modo de Utilização:

Cozer o grão em lume brando durante 10 a 15 minutos, utilizando o dobro da água. Também pode consumir o grão cru, após o triturar, e adicionar a batidos, fruta e iogurte.

### Valores nutricionais médios (por 100g):

Valor Energético (Kcal)	343
Valor Energético (KJ)	1435
Lípidos (g)	3,4
dos quais ácidos gordos saturados (g)	0,74
dos quais ácidos gordos mono-insaturados (g)	1,04
dos quais ácidos gordos poli-insaturados (g)	1,04
Hidratos de Carbono (g)	71,5
dos quais açúcares (g)	0,0
Fibra (g)	10
Proteínas (g)	13,3
Sal (mg)	2,5

### Alérgenos:

Sem alérgenos.

### Armazenamento:

Modo de Conservação:

Conservar em local seco, fresco e isento de odores.

Consumir de preferência antes do fim de:

Ver data impressa na embalagem.

### Embalagem

	uni
Altura (cm)	23
Largura (cm)	13
Profundidade (cm)	3,5

### Distribuição

Empresa: **Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA**  
Morada: Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal  
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259  
Site: [www.origensbio.com](http://www.origensbio.com) [www.equanto.pt](http://www.equanto.pt)  
Email: [equanto@equanto.pt](mailto:equanto@equanto.pt)  
Sistema de controlo CE: ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02  
Produzido em Portugal