



FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.	OB3110	Nome:	ORIGENS BIO SEM.CANHAMO DESC. 150GR
EAN	5608394431100		
IVA	6%		

Descrição do Produto:

As sementes de Cânhamo descascadas são uma das mais nutritivas sementes do mundo e considerado um dos alimentos mais completos que se conhecem. Com 33% de proteína são um suplemento alimentar ideal para desportistas, vegans e vegetarianos. ALTO TEOR PROTEICO COM ÔMEGA 3, 6 E 9

O que é:

As sementes de cânhamo são uma proteína completa contendo todos os 9 aminoácidos essenciais. Contém a saudável proporção 3:1 de ácidos Omega-6 e Omega-3 que é raro em muitos dos alimentos consumidos nas dietas ocidentais. Um equilíbrio adequado destes ácidos gordos essenciais é importante para controlar os níveis de inflamação e prevenir doenças crónicas como doenças cardíacas. É rico em vitamina E, conhecida pela sua função antioxidante, e minerais como o ferro e o magnésio que aumentam os níveis de energia.

Ingredientes:

Sementes de Cânhamo descascadas. *
* Produto de Agricultura Biológica

Modo de Utilização:

Adicione diariamente uma a duas colheres de chá de sementes de cânhamo origens bio aos seus cereais, saladas frias, triturado em sumos ou batidos e saladas de fruta.

Valores nutricionais médios (por 100g):

Valor Energético (Kcal)	580
Valor Energético (KJ)	2401
Lípidos (g)	48
dos quais saturados (g)	4,7
Monoinsaturados Omega 9 (g)	76,9
Polinsaturados Omega 3 (g)	8,1
Monoinsaturados Omega 6 (g)	28
H.Carbono (g)	8,2
dos quais açúcares (g)	2,1
Fibra (g)	7,4
Proteína (g)	25
Sal (g)	0,1
Vitamina A (IE)	11,2
Vitamina E (mg)	18,2
Vitamina B1 (mg)	1,8
Vitamina B2 (mg)	0,22
Vitamina B3 (mg)	1,7
Vitamina B9 (mg)	0,15
Magnésio (mg)	710,7
Ferro (mg)	13,1
Cálcio (mg)	43,45
Potássio (mg)	1059
Zinco (mg)	7,92
Triptófano (mg)	0,3

O teor de sal deve-se exclusivamente à presença de sódio naturalmente presente.

Alérgenos:

- Isento de Glúten

Preservação

Conservação: Conservar em local seco e fresco e ao abrigo da luz solar
Consumir de preferência antes do fim de: Ver data impressa na embalagem

Embalagem

	uni
Altura (cm)	23
Largura (cm)	13
Profundidade (cm)	3,5

Distribuição

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA
Morada: Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259
Site: www.origensbio.com
email: equanto@equanto.pt
Sistema de controlo CE: ECOCERT PORTUGAL - PT-BIO-02
Produzido na UE