



## FICHA DE ESPECIFICAÇÃO DE PRODUTO

ART. NR.	OB11201	Nome:	Origens BIO Lasanha de Vegetais 340gr
EAN	5608394411201		
IVA	23%		

### Descrição do Produto:

Deliciosa Lasanha de Vegetais da marca Origens BIO 340gr

### Ingredientes:

Bechamel molho branco \* 40% (leite \*, água, óleo de girassol \*, farinha de trigo \*, sal), ovo, lasanha de massa \* 25% (farinha de trigo duro \* farinha \*, ovos \*, água, sal), queijo ricota \* 8 % (leite \*, soro de leite \*, sal), queijo mozarella \* 6% (leite \*, soro de leite, sal), abóbora \* 3%, cogumelo \* 3%, cenoura \* 3%, batata\* 3%, ervilhas \* 3 %, queijo duro \* 3% (leite \*, soro de leite \*, sal), cebola \* 3%, pimenta \*, sal.

\*Proveniente de agricultura biológica.

### Valores nutricionais médios (por 100g):

Valor Energético (Kcal)	133
Valor Energético (KJ)	554
Lípidos (g)	6,6
das quais saturados (g)	4
H.Carbono (g)	13
dos quais açúcares (g)	3
Proteína (g)	6,2
Fibra (g)	1,9
Sal (mg)	144

### Alérgenos:

- Contém Glúten
- Contém Ovos
- Contém Leite
- Pode conter vestígios de frutos de casca rija.

### Método de Confeção

#### Forno e Microondas

#### Forno:

Retire o produto da embalagem, ainda congelado, e coloque num pirex apropriado a ir ao forno. Aqueça previamente o forno a 220°C e coloque o produto no forno durante 10 a 12 minutos

#### Microondas:

Retire o produto da embalagem exterior, ainda congelado, e coloque sem retirar a tampa, no microondas potência máxima (700W) durante 4 minutos. Deixe descansar no microondas por 1 minuto. Segurando firmemente a bandeja, retire cuidadosamente a tampa e sirva.

### Bacteriologia:

Microrganismo totais (ufc/g)	<100.000
Total coliforms (ufc/g)	<100
E. Coli (ufc/g)	<10
Staphylococcus aureus (ufc/g)	<100
Clostridium (ufc/g)	<50
Salmonella (ufc/g)	ausente in 25g
Listeria monocytogens (ufc/g)	ausente in 25g

### Preservação

Conservação: Produto Ultracongelado - Manter à temperatura -18°C  
Consumir de preferência antes do fim de: 365 dias após produção

### Declaração GMO

Conforme regulamento da UE 1829/2003 e 1830/2003 não é exigida rotulagem GMO para este produto

### Distribuição

Empresa: Equanto, Intercâmbio Comercial e Industrial SA  
Morada: Zona Industrial das Corredouras Lote 8, 2630-369 Arruda dos Vinhos - Portugal  
Contactos: Telefone: 00 351 263 977 250 | Fax: 00 351 263 977 259  
Site: www.origensbio.com  
email: equanto@equanto.pt